



**LO QUE SABEMOS**

## **Diagnóstico del TDA/H en adultos**

**E**sta hoja de información y recursos lo ayudará a comprender qué es el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDA/H) en los adultos. También le informa sobre lo que sucede cuando un adulto consulta a un profesional de la salud mental (por ejemplo,

un psicólogo, psiquiatra, o trabajador social) para averiguar si tiene TDA/H.

Describe:

- los síntomas comunes del TDA/H en los adultos
- cómo los profesionales de la salud evalúan, o examinan, a los adultos para ver si tienen TDA/H
- qué esperar cuando se consulta a un profesional para averiguar si se tiene TDA/H

### **¿QUÉ ES EL TDA/H?**

El TDA/H es un trastorno mental, un trastorno del cerebro. Se da en algunas familias, de manera que podría ser hereditario. Es un trastorno que puede durar toda la vida, y cualquier persona puede tenerlo.

Algunas personas tienen un TDA/H leve con sólo unos pocos síntomas o problemas. Otros tienen un TDA/H más grave con más o peores síntomas. El TDA/H puede causar problemas en la escuela, el trabajo y la carrera, en el hogar, la familia y las relaciones, y con la vida cotidiana.

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL TDA/H?

No hay una sola prueba médica, física o de otra naturaleza para el TDA/H. Para determinar si usted tiene el trastorno, un médico u otro profesional de la salud usa las siguientes herramientas:

1. Una lista de comprobación de los síntomas
2. Pruebas que le informan sobre la conducta de la persona
3. Respuestas a preguntas sobre los problemas pasados y presentes de la persona
4. Información provista por miembros de la familia o alguien cercano a usted
5. Un examen médico para descartar otras causas médicas de los síntomas

Los siguientes son síntomas del TDA/H. Lo más probable es que nadie los tenga todos.

## SÍNTOMAS DE FALTA DE ATENCIÓN

1. A menudo no presta atención a los detalles
2. Con frecuencia comete errores por descuido
3. Con frecuencia no escucha cuando le hablan directamente
4. Con frecuencia no sigue instrucciones y no finaliza actividades, tareas escolares, tareas o deberes en el lugar de trabajo
5. Con frecuencia no sigue instrucciones y no finaliza actividades, tareas escolares, tareas o deberes en el lugar de trabajo
6. Con frecuencia tiene dificultades para organizar tareas y actividades
7. Con frecuencia evita o le disgustan las tareas que requieren un esfuerzo mental continuo o concentración
8. Con frecuencia pierde cosas importantes
9. Con frecuencia se distrae con cosas sin importancia
10. Con frecuencia es olvidadizo para las tareas diarias

Síntomas de hiperactividad (estar inusual o anormalmente activo)

11. Con frecuencia mueve o retuerce nerviosamente las manos o los pies
12. Con frecuencia abandona su asiento cuando se espera que permanezca sentado
13. Con frecuencia se siente inquieto
14. Con frecuencia no puede participar tranquilamente en actividades recreativas

15. Con frecuencia está en movimiento o suele actuar como si “tuviera un motor”

16. Con frecuencia habla demasiado o demasiado rápido

## SÍNTOMAS DE IMPULSIVIDAD (ACTUAR IMPRUDENTE O SÚBITAMENTE SIN PENSAR PRIMERO)

1. Con frecuencia responde antes de que se haya terminado de formular las preguntas
2. Con frecuencia tiene dificultades para esperar su turno
3. Con frecuencia se entromete en conversaciones o actividades de los demás

Un médico u otro profesional de la salud determinará si tiene TDA/H decidiendo cuidadosamente cuántos síntomas presenta. Querrá saber qué tan graves son los síntomas y por cuánto tiempo los ha tenido. El profesional le preguntará si los síntomas le causan problemas en su vida en el hogar, en el trabajo, y en otras actividades.

Para ser diagnosticado con TDA/H, debe tener síntomas graves en dos áreas de su vida, como el trabajo y el hogar. Si tiene una variedad de síntomas, pero ninguno es grave, no será diagnosticado con esta enfermedad. Por ejemplo, los síntomas ¿dificultan que usted haga su trabajo, le impiden completar las tareas escolares o causan problemas en sus relaciones?

## ¿CÓMO SÉ SI NECESITO UNA EVALUACIÓN PARA EL TDA/H?

La mayoría de adultos que necesitan ser evaluados para detectar TDA/H tienen problemas graves para concentrarse o prestar atención, o son excesivamente activos en una o más áreas de la vida. Algunos de los problemas más comunes incluyen:

- Problemas con los empleos o carreras; perder o renunciar a los trabajos con frecuencia
- Problemas para rendir tanto como debiera en el trabajo o la escuela
- Problemas con las actividades del día a día, como hacer las tareas del hogar, pagar las cuentas, organizar cosas

- Problemas con las relaciones porque olvida cosas importantes, no puede terminar las tareas, o se enoja por cosas sin importancia
- Estrés y preocupación continuos porque no alcanza las metas ni cumple las responsabilidades
- Sentimientos continuos e intensos de frustración o culpa

## **¿CÓMO ENCUENTRO A UN PROFESIONAL CALIFICADO PARA DIAGNOSTICAR EL TDA/H?**

Pida a su médico de atención de salud primaria que le sugiera un profesional de la salud mental que pueda evaluar a un adulto para detectar el TDA/H. Si hay un grupo de apoyo para el TDA/H en su área, puede asistir y hablar con la gente que asiste al grupo. Muchas de esas personas podrían haber trabajado con uno o más profesionales en su comunidad, y tal vez puedan proveerle información sobre ellos.

## **¿QUIÉN ESTÁ CALIFICADO PARA DIAGNOSTICAR EL TDA/H?**

Un médico u otro profesional autorizado de la salud mental puede diagnosticar el TDA/H. Entre estos profesionales se encuentran psicólogos, médicos, o trabajadores sociales clínicos. Sólo ciertos profesionales de la medicina pueden recetar medicamentos. Se trata de los médicos (M.D. o D.O.), las enfermeras practicantes, y los asistentes médicos (P.A.) bajo la supervisión de un médico.

## **¿QUÉ ES UNA EVALUACIÓN INTEGRAL O COMPLETA?**

No todos los profesionales de la salud mental usan las mismas herramientas para determinar si un paciente tiene TDA/H. Las siguientes son importantes para una evaluación completa:

- una entrevista en profundidad con usted
- información suministrada por otros, como su cónyuge u otros miembros de la familia
- listas de comprobación de síntomas, escalas de calificación de la conducta para el TDA/H, y a veces otras pruebas médicas

## **¿CÓMO DEBO PREPARARME PARA LA EVALUACIÓN?**

Sentirse un poco nervioso por una evaluación es normal. No deje que el nerviosismo le impida hacerse una evaluación si tiene problemas serios en su vida, como los mencionados anteriormente.

Muchos profesionales le pedirán que complete y entregue cuestionarios antes de la evaluación. Probablemente le pidan nombrar a alguien cercano a usted, quien también participará en parte de la evaluación. Es probable que también le pidan traer registros escolares o evaluaciones laborales.

## **LA ENTREVISTA**

La parte más importante de su evaluación de TDA/H es la entrevista. Le preguntarán sobre su infancia, su vida actual, y sus antecedentes de salud, escolares y laborales, familiares y sociales.

El entrevistador buscará síntomas de TDA/H y de otras enfermedades psiquiátricas que podría tener. Otros trastornos mentales a veces parecen TDA/H, pero no lo son. A veces, los síntomas del TDA/H provienen de otro trastorno psiquiátrico, como depresión o ansiedad. Muchas personas tienen un trastorno mental además del TDA/H. Es muy importante saber si usted debe ser tratado por TDA/H, por otra afección, o por ambas cosas.

Probablemente le pidan realizar pruebas que darán a su entrevistador información sobre cómo el trastorno lo afecta. Asegúrese de que sus respuestas sean honestas.

Es probable que tenga que someterse a un examen físico para ver si tiene algún otro problema médico que pueda causar síntomas muy parecidos a los del TDA/H.

## **PARTICIPACIÓN DE ALGUIEN CERCANO A USTED**

Para su profesional de la salud, es importante hablar con un miembro de la familia u otra persona que lo conozca bien. A veces, las personas con TDA/H no recuerdan cosas que alguien cercano a ellos sí recuerda. Y a veces las personas con TDA/H no se dan cuenta de cómo su conducta afecta a los demás.

## CONCLUSIÓN

Después de la evaluación, el profesional de la salud reunirá toda la información de esta entrevista. Escribirá un informe que dice si usted tiene o no TDA/H u otra afección, y le informará sobre la afección. También le informarán sobre cualquier otro trastorno mental que pudiera tener. Luego, usted ayudará a planificar su tratamiento, si éste fuera necesario.

*La información provista en esta hoja fue respaldada por el Acuerdo de Cooperación Número 5U38DD000335-03 de los Centros para el control y la prevención de enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores, y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC. Fue adaptada de la hoja Lo que sabemos N° 9, "Diagnóstico del TDA/H en los adultos", desarrollado por la Asociación del trastorno por déficit de atención (Attention Deficit Disorder Association), y aprobada por la Junta asesora profesional de CHADD en 2004.*

© 2004 Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (CHADD).

Para más información sobre el TDA/H o el CHADD, por favor, póngase en contacto con:

**National Resource Center on AD/HD  
Children and Adults with  
Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder**

8181 Professional Place, Suite 150

Landover, MD 20785

800-233-4050

**[www.help4adhd.org](http://www.help4adhd.org)**

También visite el sitio web de CHADD en

**[www.chadd.org](http://www.chadd.org)**.